

# Synod online

## Zasady dzielenia

- **mówimy o tylko własnych doświadczeniach, poglądach, przeżyciach i refleksjach;** nie teoretyzujemy, nie krytykujemy wypowiedzi innych ani ich nie oceniamy;
- **mówimy o sobie,** o swoim doświadczeniu, w pierwszej osobie; nie używamy ogólników; unikamy określeń „my”, „wy”, „oni”, „ludzie”, „wszyscy” itp.;
- **uważnie słuchamy,** nie przerywamy wypowiedzi innym, nie zadajemy w ich trakcie pytań ani nie komentujemy, nie udzielamy rad; prowadzący spotkanie może przerwać wypowiedź zbyt odbiegającą od tematu lub łamiącą zasady;
- **jesteśmy zobowiązani do zachowania w poufności** usłysanych w czasie dzielenia spraw, zdarzeń i problemów członków wspólnoty i nie ujawniania ich bez ich wyraźnej zgody;
- **mówimy krótko i zwięźle,** nie odbiegając od tematu poruszeń na medytacji;
- **wszyscy dbamy o przestrzeganie zasad w grupie.**



Synod  
2021  
2023

# Przebieg spotkań synodalnych inspirowanych kręgami Magis

## MATERIAŁY

Przed każdym spotkaniem uczestnicy zapoznają się z udostępnionymi materiałami: prowadzoną medytacją ignacjańską na kanale YT Pogłębiarka albo z tekstem do indywidualnej modlitwy.

## PRZYGOTOWANIE

W przygotowaniu do spotkania pomocne jest krótkie zanotowanie tego, co mnie poruszyło podczas medytacji lub indywidualnej modlitwy, jakie towarzyszyły mi uczucia, jakie pytania, jakie refleksje.

## PRZEBIEG SPOTKANIA

Na pierwszym spotkaniu grupy warto poznać się, przedstawić się – każdy uczestnik może powiedzieć kilka zdań o sobie. Skąd jestem? Czym się zajmuję? Co mnie zachęciło do udziału w Synodzie on-line?

### 1. Modlitwa

*Stajemy przed Tobą, Duchu Święty, zgromadzeni w Imię Twoje.  
Z Tobą jedynie, który nas prowadzisz; zamieszkał w naszych sercach,  
naucz nas drogi, którą mamy iść i jak mamy nią podążać.  
Jesteśmy słabi i grzeszni; nie dozwól, abyśmy wprowadzali nieład.  
Nie pozwól, by niewiedza sprowadziła nas na niewłaściwą drogę, albo  
stronniczość wpływała na nasze działania.  
Niech w Tobie odnajdziemy naszą jedność, abyśmy mogli razem  
podążać do życia wiecznego, i abyśmy nie zbaczyli z drogi prawdy  
i tego, co jest słuszne.  
O to wszystko prosimy Ciebie, który działasz w każdym miejscu  
i czasie, w komunii Ojca i Syna, na wieki wieków. Amen.*

**2. Update** – Krótko: Co się u mnie? Jak się dziś czuję?

**3. Dzielenie, refleksje po medytacji** – Co mnie poruszyło? Jak łączy się to z moim życiem?

**4. Echo** – Możliwość nawiązania do czyjejś wypowiedzi: Co mnie ujęło w wypowiedziach innych? Jak to pomaga mi zrozumieć moje doświadczenie?

**5. Hasztag** – Z czym wychodzę? (jedno słowo, zdanie, obraz)

**6. Modlitwa** – Dziękczynienie i powierzenie tego, z czym się zmagamy. Ojczy nasz...

## RAPORT

Po 3 spotkaniach poprosimy Was o wypełnienie formularza, w którym będziecie mogli wyrazić swoje refleksje i podzielić się wrażeniami z dzielenia. Dzięki Waszym podsumowaniom stworzymy raport dla Sekretariatu Synodu i do Waszego wglądu.



Synod  
2021  
2023